



# "Café Vergissmeinnicht" in der Friedensinsel



Etwa 80 % der an Demenz erkrankten Menschen werden von ihren Familienangehörigen zu Hause betreut. Die Betreuung eines Menschen mit Demenz oder einer ähnlichen Erkrankung ist mit enormen psychischen, physischen und sozialen Belastungen für die pflegenden Angehörigen verbunden und stellt eine schwere und verantwortungsvolle Aufgabe dar. Die pflegenden Ehepartner, Kinder, Schwiegerkinder, Enkel oder sonstigen Angehörige und Freunde brauchen häufig Beratung und Hilfe.

Um den betroffenen Menschen eine gezielte und praktikable Unterstützung und Entlastung zu bieten, wird ab Ende September 2017 in den Räumen der "Friedensinsel" Odelzhausen in Kooperation mit dem ambulanten Pflegedienst **mobile Pflege** und **Johannes Wochnik, Praxis für ganzheitliche Medizin**, eine Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz angeboten.

Die fachliche Leitung der Betreuungsgruppe übernimmt Ergotherapeut und Heilpraktiker **Johannes Wochnik**. Mit der Unterstützung von fachlich geschulten Mitarbeitern von **mobile Pflege** erfolgt eine optimale Betreuung und individuelle Förderung. Ein Programm, das sich an den Bedürfnissen und Fähigkeiten der Betroffenen orientiert, ermöglicht es, vorhandene Kompetenzen und Ressourcen sowie das Wohlbefinden zu fördern. Aufgrund des unbelasteten Kontaktes zu anderen erkrankten Menschen erfahren die Teilnehmer eine neue Wertschätzung.

Durch Bewegungsangebote, Musik und Tanz werden alle Sinne angesprochen und eine positive Körperwahrnehmung erzielt. Alltagsrelevante Aktivitäten, z.B. das gemeinsame Zubereiten und Essen kleiner Mahlzeiten, Erinnerung an Bräuche aus früherer Zeit und das Anknüpfen an Lebenserfahrungen, bieten den Teilnehmern eine gute Orientierung und vermitteln Sicherheit.

## Die Details der Betreuungsgruppe sind:

- **Wo:** Friedensinsel, 85235 Odelzhausen, Glonnstraße 7
- **Wann:** Mittwochs von 14.00 Uhr bis ca. 16.00 Uhr - Beginn: 20.09.2017
- **Wer:** Menschen mit einer dementiellen oder ähnlichen psychischen Erkrankung
- **Kosten:** Ergotherapie > Heilmittelverordnung durch den Arzt  
psychisch-funktionelle Therapie mit Hausbesuch  
Helfer > Abwicklung über die Pflegeversicherung möglich (§ 45b SGB XI)  
Fahrdienst nach Absprache möglich
- **Information & Anmeldung:**  
mobile Pflege - Hr. Steiner  
Telefon: 08131/539647  
eMail: [info@mobile-pflege-dachau.de](mailto:info@mobile-pflege-dachau.de)

**mobile  
pflege**

Gabriele Margraf / Markus Steiner  
Schleißheimer Str. 74  
85221 Dachau  
Tel. 08131/539647  
[info@mobile-pflege-dachau.de](mailto:info@mobile-pflege-dachau.de)

Praxis für ganzheitliche Medizin

 Johannes Wochnik  
Heilpraktiker Ergotherapeut

Johannes Wochnik  
Kohlstattstr. 1a  
85235 Odelzhausen  
Tel. 01716981840  
[kontakt@praxis-wochnik.de](mailto:kontakt@praxis-wochnik.de)