

## Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz in Erdweg

Etwa 80 % der an Demenz erkrankten Menschen werden von ihren Familienangehörigen zu Hause betreut. Die Betreuung eines Menschen mit Demenz oder einer ähnlichen Erkrankung ist mit enormen psychischen, physischen und sozialen Belastungen für die pflegenden Angehörigen verbunden und stellt eine schwere und verantwortungsvolle Aufgabe dar. Die pflegenden Ehepartner, Kinder oder sonstigen Angehörigen und Freunde brauchen dringend Beratung und Hilfe.

Um den betroffenen Menschen eine gezielte und praktikable Unterstützung und Entlastung zu bieten, wird seit Oktober 2016 in den Räumen von **mobile Pflege** in Erdweg, in Kooperation mit der **Praxis für Ergotherapie Fr. Christine Kuhn**, eine Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz angeboten.

Die fachliche Leitung der Betreuungsgruppe obliegt der Ergotherapeutin Fr. Christine Kuhn. Ihre Mitarbeiterin Frau Lena Käs leitet seit Oktober 2016 die Gruppe und stimmt die Angebote auf die Interessen und Fähigkeiten der einzelnen Teilnehmer ab.

Mit der Unterstützung geschulter Helfer von **mobile Pflege** werden die noch vorhandenen Fähigkeiten der Teilnehmer genutzt, um aktiv am Gruppenangebot teilhaben und sich einbringen zu können. Die Angebote sprechen alle Sinne an.

Bewegungsangebote, Musik und Tanz (die sich positiv auf die Körperwahrnehmung auswirken) sowie alltagsrelevante Aktivitäten, z.B. das gemeinsame Zubereiten und Essen kleiner Mahlzeiten, Erinnerung an Bräuche aus früherer Zeit und das Anknüpfen an Lebenserfahrungen, bieten den Teilnehmern eine gute Orientierung und vermitteln Sicherheit.

Aufgrund der wohnortnahen Versorgung kann das bekannte und vertraute Umfeld miteinbezogen werden - auch die Begleitung durch Familienmitglieder ist möglich. Weiterhin ist die Gründung einer Gruppe für pflegende Angehörige angedacht.

### Die Details der Betreuungsgruppe sind:

- **Wo:** mobile Pflege, Hauptstraße 7, 85253 Erdweg
- **Wann:** jeden Mittwoch von 11.00 Uhr bis ca. 13.00 Uhr
- **Wer:** Menschen mit einer dementiellen oder ähnlichen psychischen Erkrankung
- **Kosten:** Ergotherapie > Abwicklung über Krankenkasse per Heilmittelverordnung durch den behandelnden Arzt oder Facharzt  
Helfer > Abwicklung über die Pflegeversicherung möglich (§ 45 b SGB XI)
- **Information & Anmeldung:** mobile Pflege - Hr. Steiner  
Telefon: 08138/667278 oder 08131/539647  
eMail: info@mobile-pflege-dachau.de

**Wir freuen uns auf Ihren Anruf!**



Christine Kuhn  
Friedenstr. 51  
85221 Dachau  
Tel. 08131/9981730  
info@ergotherapiepraxis-kuhn.de



Gabriele Margraf / Markus Steiner  
Schleißheimer Str. 74  
85221 Dachau  
Tel. 08131/539647  
info@mobile-pflege-dachau.de