

## "Café Vergissmeinnicht" - Betreuungsgruppen für Menschen mit oder ohne Demenz

Krankheit, Alter, Behinderung, ... ?

Der Wunsch der überwiegenden Zahl der betroffenen Menschen ist es, trotzdem zuhause in der vertrauten Umgebung bleiben zu können.

In sehr vielen Fällen wird die Versorgung, Pflege und Betreuung durch die nächsten Familienangehörigen übernommen und gemeistert. Diese pflegenden Angehörigen unterliegen dabei enormen psychischen, physischen und sozialen Belastungen, gehen oft an oder über ihre Grenzen und benötigen dringend Entlastung und Unterstützung.

Um den betroffenen Menschen eine gezielte und praktikable Unterstützung und Entlastung zu bieten, werden von mobile Pflege, neben den ambulanten Hilfeleistungen, mehrere Betreuungsgruppen für Menschen mit oder ohne Demenz angeboten.

Die Betreuungsgruppen werden von unseren erfahrenen und geschulten Mitarbeiterinnen geleitet und organisiert.

Wir gehen auf die noch vorhandenen individuellen Fähigkeiten der jeweiligen Teilnehmer ein und ermöglichen jedem dadurch eine aktive Teilnahme und ein positives Erlebnis in der Gruppe. Das Angebot reicht von geselligem Beisammensein, kreativem Basteln, Singen alter und bekannter Lieder, Bewegungsübungen, u.v.m. bis hin zum Zubereiten kleiner Mahlzeiten. Aufgrund der wohnortnahen Versorgung kann das bekannte und vertraute Umfeld miteinbezogen werden.

Die Details der Betreuungsgruppen sind:

- **Gruppe Bergkirchen:** „Bruggerhaus“, Römerstr. 3, 85232 Bergkirchen  
> jeden Montag, Dienstag, Mittwoch von 13.30 Uhr – 16.30 Uhr
- **Gruppe Dachau:** Bürgertreff-Ost, Ernst-Reuter-Platz 1 A, 85221 Dachau  
> jeden Mittwoch von 14.00 Uhr - 16.00 Uhr (Seiteneingang – Fondi Park)  
> jeden Donnerstag von 13.30 Uhr – 16.30 Uhr (Seiteneingang – Fondi Park)
- **Gruppe Erdweg:** mobile Pflege, Hauptstraße 7, 85253 Erdweg -  
> jeden Mittwoch von 11.00 Uhr - 13.00 Uhr
- **Gruppe Odelzhausen:** Friedensinsel Odelzhausen, Glonnstr. 7, 85235 Odelzhausen  
> jeden Mittwoch von 14.00 Uhr - 16.00 Uhr
  
- **Kosten:** Zuschuss durch die Pflegeversicherung im Rahmen der "Entlastungsleistungen nach § 45b SGB XI" unter Umständen möglich
- **Information & Anmeldung:** mobile Pflege - Hr. Steiner  
Telefon: 08138/667278 oder 08131/539647  
eMail: info@mobile-pflege-dachau.de

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

**mobile**  
pflege

Gabriele Margraf / Markus Steiner  
Schleißheimer Str. 74  
85221 Dachau  
Tel. 08131/539647  
info@mobile-pflege-dachau.de