

"Café Vergissmeinnicht" - Betreuungsgruppen für Menschen mit oder ohne Demenz

KONZEPT

Krankheit, Alter, Demenz, Behinderung.....

der Wunsch der Mehrzahl der betroffenen Menschen ist es, trotzdem zuhause in der vertrauten Umgebung leben zu können. Dabei wird in der weitaus überwiegenden Zahl die Versorgung, Pflege und Betreuung durch die nächsten Familienangehörigen oder Lebenspartner übernommen und gemeistert.

Diese pflegenden Angehörigen unterliegen enormen geistigen, körperlichen und sozialen Belastungen, gehen oft an oder über ihre Grenzen und benötigen dringend Entlastung und Unterstützung.

Um den betroffenen Menschen und ihren Angehörigen eine gezielte und praktikable Unterstützung und Entlastung zu bieten, werden von **mobile Pflege** mehrere Betreuungsgruppen für Menschen mit oder ohne Demenz angeboten.

Wir betrachten die von uns initiierten und praktizierten Gruppen als ideale Ergänzung zu unseren ambulanten Pflege- und Betreuungsleistungen.

Unsere Gruppen -an mehreren Standorten in Stadt und Landkreis Dachau- finden jeweils einmal die Woche am Nachmittag für zwei Stunden statt.

Ziel der Betreuungsgruppen

Die Betreuungsgruppen der **mobilen Pflege** verfolgen unterschiedliche Ziele.

Durch den Besuch und der Anwesenheit der erkrankten Menschen an der Gruppe wird den pflegenden Angehörigen eine Entlastung und kurze "Verschnaufpause" ermöglicht.

Die Teilnehmer selbst erleben eine der wenigen Abwechslungen aus ihrem Alltagsleben. Aufgrund des unbelasteten Kontaktes zu anderen erkrankten Menschen erfahren sie eine neue Wertschätzung und einige Momente des Wohlbefindens in einer angenehmen und harmonischen Umgebung.

Ablauf

1. Eröffnung

- Namentliche Begrüßung der Teilnehmer und Betreuungskräfte
- Vorstellen von neuen Teilnehmern und Betreuungskräften
- Zuteilung der jeweiligen Sitzplätze
- Erläuterung des geplanten Programmes

2. Mögliche Programmangebote

- Gedächtnistraining mit entsprechenden Materialien
- Gedankliche Zeitreise in die Vergangenheit
- Aktivierungsangebote
- Gesellschaftsspiele
- Geschicklichkeitsspiele
- Behandlung jahreszeitlicher Themen
- Reime und Gedichte
- Künstlerisches Gestalten
- Sinneswahrnehmungsübungen
- Biographieorientierte Gespräche
- Bewegungsangebote, z.B. Sitzgymnastik oder Sitztanz
- Musik und Gesang
- Alltagsrelevante Aktivitäten

3. Kaffee/Tee und Kuchen

4. Abschlusslied

5. Verabschiedung

Betreuungskräfte

Die Leitung, Organisation und Durchführung der Betreuungsgruppen werden von unseren erfahrenen und ausgebildeten Mitarbeiterinnen übernommen. Unterstützung erhalten sie durch ortsansässige ehrenamtliche Kräfte. Je nach individuellem Bedarf (z.B. Einzelbetreuung) der Teilnehmer wird von unserer Seite sichergestellt, dass immer eine ausreichende Zahl an Betreuungskräften vor Ort ist.

Fahrdienste

Bei Bedarf können die Fahrdienste von der Wohnung zur Gruppe und zurück von unseren Betreuungskräften übernommen werden. Nähere Details über den Ablauf und die entstehenden Unkosten können mit uns besprochen werden.

Kosten

Bei Vorliegen eines Pflegegrades (Pflegegrad 1 bis 5) können die Aufwendungen für die Betreuungskräfte u. U. im Rahmen des sog. "Entlastungsbetrages" nach § 45b SGB XI über die Pflegekasse abgewickelt werden. Für die weiteren Kosten (Raumkosten, Kaffee und Kuchen, Bastelmaterial, etc) muss ein kleiner Unkostenbeitrag berechnet werden.

Angehörigenarbeit

Wir arbeiten transparent und sind an einem Austausch mit den Angehörigen stets interessiert. Nur so ist eine optimale Versorgung unserer Teilnehmer zu gewährleisten. Weiterhin ist die Gründung einer Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige angedacht.

Selbstverständlich stehen wir gerne für Fragen zu den Betreuungsgruppen oder zu sonstigen Fragen zum Thema Pflege zu Hause telefonisch oder persönlich zur Verfügung.

mobile Pflege

Schleißheimer Str. 74

85221 Dachau

Tel. 08131/539647

eMail: info@mobile-pflege-dachau.de